

What's up Besac' ?

Numéro 3

janvier - février 2024

MAG' IN
BESAC

sommaire

3

Le dossier :
L'actu Campus

8

Agenda

10

Radio Campus
Besançon : Frap

6

Talent in
Besac'

9

Campus
sport

11

Reco'musique

la rédac

Célia Course



Rédactrice
commerciale

**Elsa
Tisserand-Boubes**



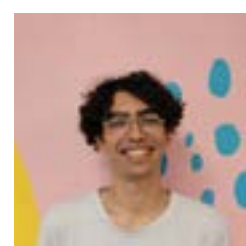
rédactrice

Lou Bontemps



Rédactrice
community manager

**Sofiane
Elmadkour**



graphiste
photographe
rédacteur

Avec l'aide d'Audrey Perrin journaliste et tutrice du projet, et François Parisot chef du département info-com.



L'actu CAMPUS

Friperie universitaire, la mode solidaire

Mercredi 24 janvier dernier s'est déroulée la 3^e vente d'Unifrip, la friperie universitaire et solidaire de l'IUT. 68 vêtements et accessoires ont été vendus, pour un prix compris entre un et cinq euros par article. Les organisateurs de la friperie ont pour la première fois mis en place un jeu ayant pour but de montrer qu'il est possible de réaliser une tenue complète en s'habillant en friperie. Dans « Les Rois du Shopping », deux étudiants disposaient de 10 minutes pour réaliser une tenue complète 100% seconde main. Le résultat est disponible sous forme de vidéo sur le compte Instagram @uni_frip.

DES VENTES TOUS LES DEUX MOIS

Il s'agit d'un projet tuteuré mené par huit étudiants du département info-com et leur professeure-tutrice Marie-Laure Betbeder. Tout au long de l'année, des bacs de récolte sont disposés dans l'IUT, notamment dans les halls des bâtiments de chaque département et du bâtiment central, dans lesquels chacun peut déposer vêtements et accessoires en bon état qui ne sont plus portés. Ceux-ci sont ensuite triés et proposés à la vente lors des ventes organisées tous les deux mois dans le hall du bâtiment central de l'IUT. L'argent récolté est reversé à Marocap, un projet tuteuré humanitaire du département info-com. Quant aux vêtements invendus, ils seront donnés à Emmaüs à la fin de l'année ou gardés pour être à nouveau proposés à la vente l'année prochaine.



UN PROJET ENRICHISSANT POUR LES ÉTUDIANTS

Ce projet tuteuré a permis aux étudiants d'être dans une situation professionnelle, avec des ventes et les responsabilités qui en découlent. Les rôles sont attribués avec des postes de community manager, de chargés de com événementielle ou encore de graphiste. Néanmoins, certaines tâches sont effectuées par tous les membres de l'équipe, comme organiser les ventes, chercher les portants ou encore peindre les bacs de récolte.

« Unifrip est un projet enrichissant car il allie plusieurs aspects de la communication comme l'événementiel et les réseaux sociaux. Mais c'est aussi un projet solidaire qui vient en aide aux étudiants et qui offre une alternative à la fast fashion encore beaucoup trop présente dans la société actuelle. »

Charline Sainty, membre du projet Unifrip.

La prochaine vente aura lieu l'année prochaine avec une nouvelle équipe d'étudiants.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur la page instagram : @uni_frip

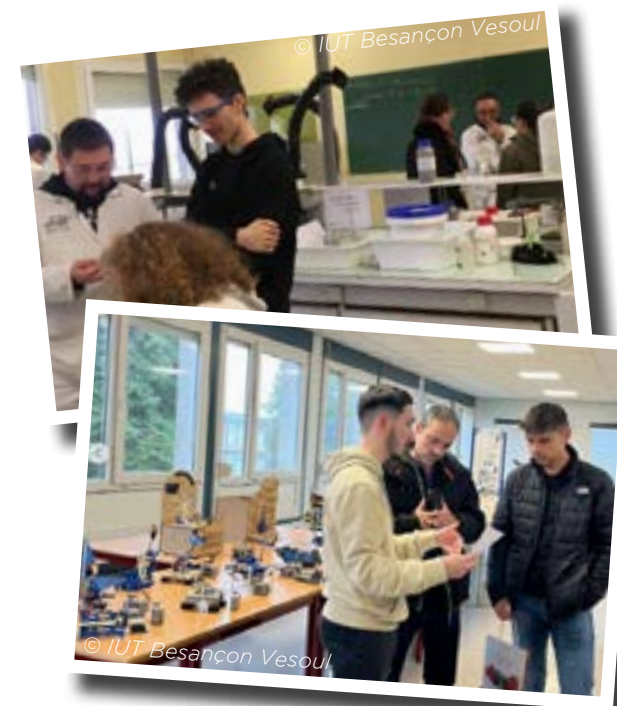
À l'IUT, les portes s'ouvrent, les opportunités aussi

Samedi 3 février, les départements de l'IUT ont ouvert leurs portes aux lycéens et étudiants en réorientation de toute la France. Près de 800 visiteurs sont venus découvrir les départements souhaités de 9 à 17 heures. De quoi susciter leur intérêt pour les formations professionnalisantes.

Cette année, le département Infocom a accueilli 270 visiteurs. Au programme : conférences et présentation de projets professionnalisants comme l'alternance et les projets tuteurés. Les visiteurs ont pu apprécier les goodies et la décoration réalisée avec soin par les 70 bénévoles et la team JPO en charge de cette journée, présents pour les accueillir.



De l'autre côté du bâtiment, le département Gestion Economique et Administrative (GEA), organisait aussi un parcours de présentation avec un temps d'échanges avec les professeurs et les étudiants bénévoles.



DES PRÉSENTATIONS EN LARGE ET EN TRAVERS

Des expériences enflammées à l'IUT ? Pas d'inquiétude ! Elles étaient réalisées par des chimistes... futurs professionnels. Les étudiants du département Chimie et leurs professeurs ont su faire bonne impression auprès de leurs visiteurs mordus de sciences. Et bien sûr ces expériences ne sont pas à reproduire à la maison !

Le département Génie Mécanique et Productique (GMP) a également ouvert ses portes ce samedi 3 février. Les procédés mécaniques n'ont plus aucun secret pour ceux qui ont visité ce département, puisque différentes animations ont eu lieu grâce aux étudiants de première et troisième année qui ont pu présenter leurs projets de l'année.



JADE JEANBOURQUIN, LE CROCHET EN LUMIÈRE

Jade Jeanbourquin, âgée de 18 ans et originaire de Besançon, se passionne pour les activités manuelles et en particulier pour le crochet. Elle est en deuxième année de B.U.T Information Communication parcours Communication des Organisations. Elle a tout de suite été prise entre les mailles du filet mais, bien que le crochet soit son activité principale, la création de bijoux reste un passe-temps qu'elle aime pratiquer. Son côté artistique et créatif se fait ressentir à travers ses deux autres passions, le piano depuis 10 ans et le patinage artistique depuis 8 ans.

COMMENT AS-TU COMMENCÉ LE CROCHET ?

J'ai commencé il y a plus d'un an et demi, pendant l'été 2022. Pour l'anniversaire de ma meilleure amie, je voulais lui faire un top que je voyais tout le temps sur les réseaux, et qui était en crochet. Étant donné que c'était pour ses 18 ans, je voulais que ça ait une valeur plus personnelle et que ce soit symbolique, alors j'ai voulu le faire moi-même.

COMMENT AS-TU APPRIS LE CROCHET ?

Je suis allée vers une amie de mes parents qui faisait beaucoup de crochet. Elle m'a montré les bases. Au début, cela me prenait pas mal de temps. Après, je me suis un peu arrêtée, sauf qu'au retour de ma belle-sœur, passionnée de crochet chez moi l'été dernier, j'ai voulu m'y remettre. Depuis, je n'ai plus jamais arrêté. J'ai aussi appris le crochet grâce à des tutos youtube. Maintenant, j'apprends encore avec des patrons dans des magazines ou avec des tutos sur youtube ou encore tiktok.

EST-CE QUE TU VENDS TES CRÉATIONS ?

Je ne les vends pas spécialement. Je n'ai jamais eu vraiment d'occasion. J'ai seulement eu quelques copines qui m'avaient demandé des porte-bouteilles. Je pourrais en vendre, pourquoi pas mais tout dépend du projet, alors je reste ouverte aux propositions !

FAUT-IL DES COMPÉTENCES EN PARTICULIER ?

Il n'y a pas vraiment de compétences à avoir mise à part être assez à l'aise avec les travaux manuels. Il faut un peu de dextérité dans les doigts mais cela vient avec le temps, à force de pratiquer. C'est comme pour le piano c'est vraiment en faisant qu'on apprend et qu'on y arrive. Il faut aussi de la patience, mais il est possible de faire des petits projets plus rapidement.



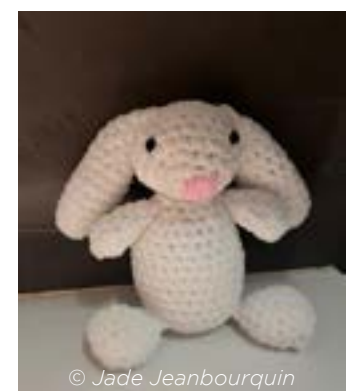
COMBIEN DE TEMPS FAUT-IL POUR UNE CRÉATION ?

La durée des créations dépend des projets. Une trousse de toilettes peut me prendre à peu près 10 heures de travail, un pull l'équivalent de 50 heures alors qu'une petite décoration pour plantes peut être réalisée en moins d'une heure.

QUEL TYPE DE MATÉRIEL POSSÈDES-TU ?

J'utilise des crochets qu'on m'a donné en métal mais aussi des crochets ergonomiques. Au niveau de la laine, c'est vraiment tout ce que je trouve, ça peut être de la laine en acrylique avec une qualité moyenne ou des pelotes qu'on m'offre avec du mohair, de très bonne qualité mais plus cher que l'acrylique. Il faut adapter son matériel au rendu qu'on souhaite, si on veut vraiment quelque chose de qualitatif, il vaut mieux mettre le prix. Mais personnellement il y a pleins de créations que j'effectue avec des pelotes à deux euros et cela fonctionne très bien.

QUELQUES EXEMPLES DU TRAVAIL DE JADE



Agenda

LE RENDEZ-VOUS ANNUEL DES FANS DE TATOUAGES

Ce sont plus de 250 tatoueurs régionaux, nationaux et internationaux qui se réuniront à Micropolis samedi 16 et dimanche 17 mars à l'occasion de la 11^e édition du Besançon International Tattoo Show (BITS). L'occasion de rencontrer et découvrir de nombreux nouveaux professionnels dans une ambiance festive, 10 ans après la première édition de la convention à Besançon, mais également de s'offrir un tatouage sur place. Au programme du week-end : concours de tatouage, découverte des stands des marchands et créateurs mais aussi animations avec concerts et spectacles. Le site internet du BITS offre la possibilité de réserver sa place en ligne afin de bénéficier d'une entrée à la convention une heure avant l'ouverture officielle.



Informations et réservation sur besancon-tattoo-show.com

Pass week-end : 24€ **Pass journée : 14€** **Pass journée étudiant : 7€**



Mégarama Beaux-Arts : 3 Rue Gustave Courbet, Besançon
Cinéma Victor Hugo : 6 Rue Gambetta, Besançon
Mégarama Ecole-Valentin : 1 Rue des Sources, Ecole-Valentin

5€ LA PLACE DE CINÉMA, ÇA EXISTE

Avec trois jours de tarifs exceptionnels pour tous les films et pour tout le monde, le Printemps du Cinéma est une opération qui se déroule dans toute la France du dimanche 24 au mardi 26 mars et Besançon ne fait pas exception. Organisé depuis l'an 2000 par la Fédération nationale des cinémas français dans le but de rendre les salles obscures plus accessibles, le Printemps du Cinéma se déroulera dans tous les cinémas bisontins en proposant un tarif spécial à 5€. L'occasion parfaite pour s'offrir une sortie culturelle à petit prix.

DE LA COLÈRE AUX RIRES AVEC SWAN PERISSÉ

Calme est le spectacle idéal pour rire durant toute une soirée en compagnie de Swan Perissé, humoriste, scénariste, réalisatrice et également Youtubeuse française. C'est à ses 30 ans qu'elle s'est rendu compte qu'elle avait des problèmes de colère et a réalisé que chez les femmes, la colère est souvent associée à la folie. Dans son stand-up, elle évoque sur un ton humoristique plusieurs sujets tels que la colère, le consentement, le sexe, les haters ou encore la justice. Le spectacle prend place au Petit Kursaal le mercredi 17 avril à 20h.



2 Place du Théâtre, Besançon

Informations sur kursaal.besancon.fr et réservation sur ngproductions.fr

Tarif réduit : 30€

Campus sport

CAMPUS SPORT, C'EST QUOI ?

Eh oui, il est possible de profiter du sport gratuitement et directement sur le campus grâce à Campus sport ! Ce service de l'Université de Franche-Comté (UFC) propose tout type d'activités sportives aux étudiants ainsi qu'aux personnels de l'UFC. Ces activités ont lieu du lundi au vendredi à des heures variées. Peu importe le niveau de chacun, les programmes sont conçus pour s'adapter à tous les participants, et un professeur est là pour les accompagner. Des événements occasionnels ont également lieu dans l'année tels que des journées au ski, la nuit du Volley...

LES SPORTS PROPOSÉS



1 On y retrouve une grande variété d'activités sportives, telles que le fitness et la musculation, qui permettent de **se remettre en forme** et d'améliorer sa condition physique. Tout l'équipement nécessaire, y compris les machines et les haltères, est mis à disposition pendant les séances.

2 On peut aussi y pratiquer des sports collectifs pour **renforcer les liens entre étudiants** dans la bonne humeur, ainsi que des sports individuels afin de repousser ses limites.

3 Pour ceux qui ont besoin de se défouler ou encore de gagner confiance en soi, des sports de combat sont également proposés.

4 Il existe aussi des **activités artistiques**, telles que la danse ou les arts du spectacle, qui permettent de développer son agilité et favoriser sa coordination, sa souplesse ainsi que son équilibre.

5 Les **activités aquatiques et les sports en plein air** sont également disponibles pour ceux qui souhaitent s'entraîner dans un cadre naturel.

6 Enfin, les étudiants ont accès à des **sports « classiques »** comme de la gymnastique, de l'escalade du badminton ou du tennis, tout comme à des options plus originales telles que le bozendo étant un art martial ou encore la salsa portoricaine ou encore le spike ball.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Pour ceux qui ne sont pas très sportifs, c'est une excellente occasion de se retrouver entre amis. Et il n'est jamais trop tard pour entamer une bonne séance de sport. Aucune inscription annuelle n'est nécessaire, il suffit de s'inscrire une semaine à l'avance au plus tôt, en sélectionnant un créneau. Il est possible de ne participer qu'à une seule séance pour tester... mais attention, les places sont limitées, il faut s'y prendre à l'avance pour être sûr d'avoir une place !

Rendez-vous sur le portail Campus sport depuis le site internet de l'UFC, pour trouver le planning du semestre avec les différents sports, lieux et horaires. L'inscription se fait en ligne.



Focus sur une émission de Radio Campus Besançon :

FRAP, H^{éloïse}, R^{oudy} et G^{hais} **FRAP** fort

FRAP, c'est avant tout la création d'une communauté autour du rap, un style de musique qui anime de plus en plus les jeunes.

Passionnés de musique, et plus particulièrement de rap, trois étudiants bisontins ont quitté leur zone de confort et se sont installés sur les ondes de Radio Campus. H^{éloïse}, étudiante en droit ainsi que R^{oudy} et G^{hais}, étudiants en licence de sciences pour l'ingénieur, ont choisi de devenir bénévoles pour la radio des étudiants. Ensemble, ils veulent faire découvrir toutes les branches du rap aux auditeurs pour créer une communauté. Et on y retrouve tous les styles de rap ! Leurs caractères si différents se complètent et permettent une certaine diversité à l'émission, mélangeant toutes les influences de rap français et américain.



C'EST "SANS PRISE DE TÊTE"

Avec eux vous n'allez pas vous ennuyer, leur dynamisme se ressent lorsqu'ils prennent la parole sur les réseaux sociaux pendant l'émission. Il est possible d'assister à leurs débats et parfois leurs disputes, mais c'est ce qui fait leur force : des opinions variées autour d'un intérêt commun. Au final, **FRAP** c'est une émission conviviale, sans filtre, qui inclut les auditeurs sur les réseaux sociaux.

Retrouvez H^{éloïse}, R^{oudy} et G^{hais} tous les lundis de 21h à 22h sur les ondes de Radio Campus Besançon, 102.4 FM ou en replay sur le site campusbesancon.fr !



Reco'musique

Nos lecteurs ont pu nous partager leurs coups de cœur musicaux sur les réseaux sociaux, alors voilà 3 albums présentés par la rédac'

UNE CONFESSION MUSICALE



L'album le plus recommandé par nos lecteurs est **Saison 00** de Luidji, un second opus très différent de ce qu'il propose habituellement à son public. Quid des histoires d'amour et de ses relations, parfois toxiques, parfois passionnées, ce projet se révèle être beaucoup plus introspectif et centré sur son histoire personnelle. Luidji aborde des thèmes jusqu'alors méconnus de ses fans, tels que sa religion, son enfance et les difficultés rencontrées durant ses études. **Saison 00** comprend également plusieurs collaborations, notamment avec Ryan Koffi, Astrønne, et Tuerie (dont l'album récent, bien que non inclus dans cette liste, mériterait tout autant d'être mentionné). L'album se distingue par son honnêteté et la manière dont Luidji choisit de se livrer. En tant qu'auditeur, il est très facile de se laisser emporter par l'ensemble de l'œuvre. C'est pourquoi la rédaction approuve pleinement **Saison 00** de Luidji.



Pour les amateurs de découvertes musicales audacieuses et pour ceux en quête de nouvelles sensations sonores, Jungle revient avec son nouvel opus **Volcano**, une immersion dans un univers musical où le duo s'est associé à de nombreux artistes. Loin des sentiers battus, cet album fusionne soul, funk, pop et disco d'une manière inédite, témoignant d'une évolution audacieuse, qui change de ce qu'ils ont proposé dans le passé. Avec des collaborations variées, comme Erick The Architect, Roots Manuva et Channel Tres, **Volcano** offre une expérience sonore riche et dynamique. Accompagné d'une approche visuelle soignée, chaque morceau est associé à un clip, donnant naissance à un véritable film musical. Jungle prouve ainsi sa capacité à se renouveler et à captiver son public avec un mélange irrésistible de rythmes et de créativité débridée.

LA DÉCOUVERTE DE LA RÉDAC'



SHAY EST DE RETOUR !

Le troisième coup de cœur de cette recommandation est **Pourvu qu'il pleuve** de la Rappeuse belge, Shay. Sorti il y a deux mois, l'album est déjà l'un de préférés de nombreux fans. Après cinq ans d'attente, Shay signe un retour remarquable avec son nouvel opus. Confirmant son indépendance et son talent indéniable, elle nous livre des textes empreints d'egotrip et de second degré, réaffirmant son statut de « jolie garce » assumée. L'esthétique visuelle et la direction artistique de l'album viennent compléter la qualité musicale de l'album. Shay célèbre les icônes féminines tout en taclant habilement ses détracteurs, offrant un mélange de mélodies douces et de rap avec une attitude provocante. L'album confirme le talent de l'artiste et les collaborations avec des poids lourds du rap français viennent enrichir cet album qui vient récompenser la patience des fans. Shay prouve une fois de plus qu'elle sait se faire attendre, et que ce retour en valait largement la peine.



La Mag Recette

Des fêtes de Pâques en Pologne



LE SERNIK : UN DÉLICE POLONAIS

Cette année, Pâques a lieu le dimanche 31 mars 2024, et il faut s'y préparer. Si le cheesecake est populaire, son ancêtre, le Sernik, un gâteau au fromage polonais l'est tout autant. Et c'est bien plus qu'un simple gâteau au fromage : c'est un symbole de partage, de convivialité et de tradition lors des fêtes de famille. Dans la recette traditionnelle, le fromage utilisé est le Twarog, typiquement polonais, mais il est possible d'utiliser simplement de la faisselle pour un goût similaire.

Le matériel nécessaire :

une râpe, un fouet électrique, un moule à gâteau, une spatule maryse

Les ingrédients

Pour un Sernik de 8 parts
qui envoie du rêve,

Pour la pâte :

200 g de farine
1/2 sachet de levure
75 g de sucre
1 pincée de sel
1 jaune d'œuf
90 g de beurre
10 ml d'eau

Pour la garniture :

4 œufs
120 g de sucre
1 cuillère à soupe d'extrait de
vanille liquide
(ou 1 pincée de vanille en poudre)
500 g de faisselle
(ou de fromage blanc)
20 g de farine
50 g de raisins secs
le zeste d'un citron
50 g d'amandes effilées

Au fourneau !

Placez les raisins dans un bol d'eau chaude pendant 10 minutes. Essorez-les et roulez-les dans la farine. Préchauffez le four à 170°C.

Place à la pâte. Mélangez la farine, la levure, le sucre et le sel ensemble. Ajoutez le jaune d'œuf et le beurre et mélangez de nouveau. Vous pouvez pétrir la pâte à la main. Formez une boule et placez au réfrigérateur le temps de préparer la suite.

Pour la garniture, séparez les jaunes des blancs d'œuf. Fouettez ensemble les jaunes et le sucre. Ajoutez la vanille, la faisselle bien égouttée, la farine, les raisins et mélangez avec une maryse.

Avec une râpe, zestez le citron et ajoutez les zestes à la préparation. Fouettez les blancs en neige ferme et ajoutez-les délicatement à la préparation.

Étalez la pâte au fond d'un moule beurré ou avec du papier sulfurisé. Réservez au réfrigérateur le temps de préparer la suite. Versez la garniture sur la pâte. Recouvrir d'amandes effilées. Enfournez pour une heure, dans le bas du four, en chaleur tournante.

Une fois sorti du four, laissez refroidir 30 mn. Le Sernik est prêt à être dégusté. Bon appétit, ou plutôt Smaczno !

Lou Bontemps