

COM

Le mag de l'IUT Besançon-Vesoul

À VOTRE BON CŒUR !



L'IUT, et après ?

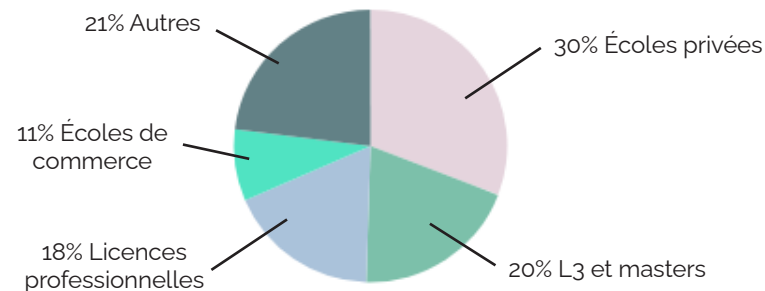
Comment trouver un stage ? C'est la question que se posent beaucoup d'étudiants en ce mois de février. Le CRIJ (Centre Régional d'Information Jeunesse) de Besançon et le service OSE (Orientation Stage et Emploi) de l'université de Franche-Comté vous donnent quelques conseils.

LES CHIFFRES CLÉS : QUE SONT DEVENUS LES ANCIENS ÉTUDIANTS DU DUT INFO-COM ?

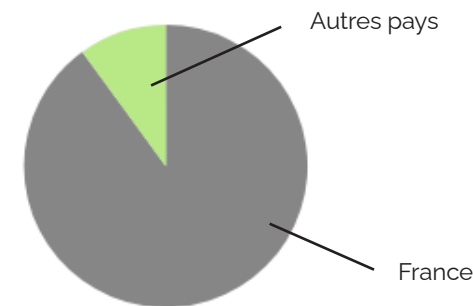


Monsieur Parisot et Madame Spanul ont tenté de répondre à la question lors de leur enquête via LinkedIn en 2020. Ils ont pu retrouver 90% des anciens élèves, soit 1454 personnes.

QUELLES ÉTUDES SUPÉRIEURES SUIVENT LES ANCIENS ÉTUDIANTS APRÈS INFO-COM ?

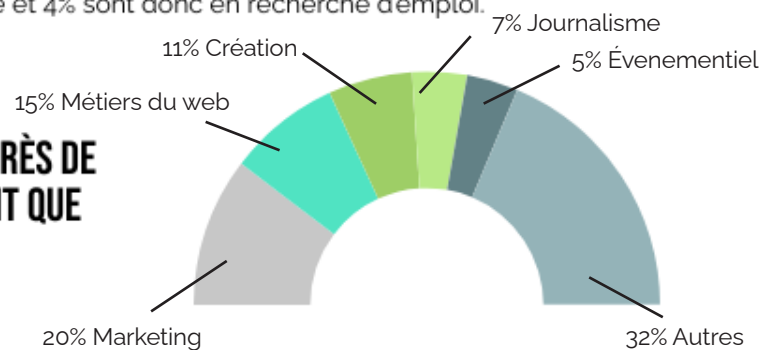


DANS QUELS PAYS TRAVAILLENT LES ANCIENS ?

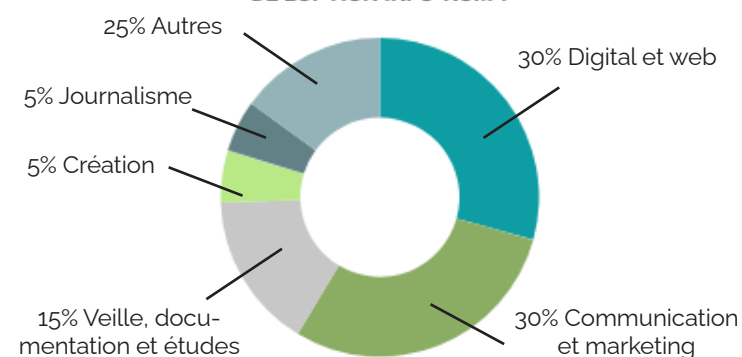


Dans les promos de 2010 à 2021, les anciens élèves sont encore en études à 25%. Pour les anciens étudiants présents sur le marché du travail, 96% sont en poste et 4% sont donc en recherche d'emploi.

TOUTES OPTIONS CONFONDUES, CE SONT PRÈS DE 30% D'ANCIENS QUI TRAVAILLENT EN TANT QUE CHARGÉ DE COMMUNICATION.



QUE SONT DEVENUS LES ANCIENS ÉTUDIANTS DE L'OPTION INFO-NUM ?



Mais certains étudiants ont aussi fait le choix de se reconverter dans des milieux professionnels très différents de la communication. Ils sont aujourd'hui dans les banques, l'immobilier ou encore l'éducation.

« Ne perdez pas de vue vos centres d'intérêts »

Robin, ancien élève de l'IUT en option publicité, revient sur sa vie étudiante en Infocom à Besançon et son départ à Lyon où il poursuit ses études dans une école de communication.



Salut Robin, que fais-tu actuellement ?

« Je suis en 3ème année à l'ISCOM Lyon dans l'option créa 360°, en cursus classique et je suis parti pour faire un master. »

Quels sont tes projets ?

« J'aimerais devenir si possible directeur artistique, graphiste ou designer graphique. Avec l'école je peux m'orienter dans le domaine de la publicité mais j'ai aussi un intérêt pour tout ce qui est design. C'est à développer de mon côté. Je ferais sûrement une formation supplémentaire afin d'avoir des compétences en plus, en design graphique. »

Pourquoi avoir choisi le domaine de la communication/publicité ?

« La communication m'a toujours intrigué à travers la télé, l'intérêt que les gens peuvent porter à créer des publicités. Je m'intéressais aux processus créatifs qui découlaient de la publicité. Dès le collège, je savais que je voulais travailler dans ce secteur. J'ai donc fait un BAC STMG puis l'IUT Infocom et suite à l'obtention de mon diplôme, j'ai décidé d'aller à ISCOM pour sa réputation et les retours positifs que j'ai pu avoir. »

Peux-tu me citer 3 mots qui représentent tes premières années d'étudiant ?

« Je dirais apprentissage, plaisir et rencontres. J'ai fait de merveilleuses rencontres, tant au niveau des amis que des profs. »

Quels sont tes meilleurs souvenirs en Infocom ?

« Au début de cette formation, je dirais le WEI (week-end d'intégration). Ensuite, le milieu de la formation, avec les challenges de la PUB : c'est sympa, entre copains et on a été finalistes les deux fois en plus ! Enfin, le dernier après-midi tous ensemble à la Gare d'eau, pour se revoir avant de prendre des chemins différents. C'était assez émouvant comme moment... »



As-tu quelques conseils pour les étudiants dans la poursuite d'études ?

« Même si vous êtes perdu et que vous ne savez pas ce que vous voulez faire, ne perdez pas de vue vos centres d'intérêts. Certes, vous ne savez pas trop si la communication est votre domaine de prédilection ; mais si, par exemple, vous aimez le cinéma, il y a toujours un moyen de se réorienter par la suite. Il ne faut pas se fermer des portes ! »



Myrthille Dussert et Mellony Colin

Les lieux romantiques pour la St Valentin

En famille, entre amis ou entre amoureux, voici les bonnes adresses choisies par la rédaction pour vous faire passer une Saint-Valentin inoubliable.

Délices et Volupthé

Ce restaurant ouvert depuis 1981 n'a plus à faire ses preuves quant à la qualité de la nourriture (faite maison!) qu'à l'excentricité de son décor. De quoi vous mettre des papillons dans le ventre...

79 Rue des Granges, 25000 Besançon
Horaire: Mardi-Samedi: 12:00 - 22:00



Le café bohème

Faites voyager votre date aux quatre coins du monde. Reconnu pour la sympathie de ses serveurs et pour l'ambiance chaleureuse qui s'y dégage, ce bar/brasserie vous fera tomber amoureux, sans aucun doute.

40 Rue Bersot, 25000 Besançon



FRAC

Impressionner votre partenaire par votre sensibilité à l'art ! Retrouver à la cité des arts, situé 2 passage des arts à Besançon l'exposition "Aller contre le vent, performances, actions et autres rituels". Valorisant la transdisciplinarité, elle met en avant les notions de durées, de mouvements ou encore d'éphémère à travers de nombreuses œuvres. De quoi ravir vos iris !

14h - 18h du mercredi au vendredi / 14h - 19h samedi et dimanche



Patinoire Lafayette

De quoi refroidir vos joues mais réchauffer vos cœurs. Pour tous les niveaux, cette activité inondera votre tête de rires et de souvenirs !

Accès bus : ligne 7 – arrêt Piscine-Patinoire
Accès tram. Arrêt Allende



Fort griffon

Venez vous balader main dans la main aux alentours de ce bâtiment chargé d'histoire. Vous pourrez admirer depuis sa terrasse les toits de la vieille ville de Besançon !

Perrine Huguenin

Loin des yeux mais près du coeur



À première vue, l'amour et la distance semblent être de grands ennemis. Il est vrai qu'une telle relation implique un engagement plus important et nécessite une communication fluide et sincère. Illustration avec Miguel Ángel, qui vit depuis l'Espagne une relation à distance avec sa compagne à l'IUT de Besançon-Vesoul.

Est-il difficile d'être loin de son partenaire ?

Si de nos jours nous avons des moyens tels que les réseaux sociaux pour être en contact permanent, le plus difficile est d'assimiler que vous allez rester longtemps sans voir la personne que vous aimez le plus. L'aspect physique est le plus difficile ; les câlins, les baisers, le toucher en général nous manquent beaucoup. Je pense que le contact physique est indispensable, car il fait tomber les barrières et renforce les liens entre les gens. La confiance entre nous rend ce processus beaucoup plus facile.

Pensez-vous pouvoir tirer quelque chose de positif de cette distance ?

Le lien avec l'autre est renforcé et le sentiment d'indépendance est également développé, de sorte que vous créez une équipe, car vous vous améliorez à la fois individuellement et collectivement. Le désir d'être ensemble, que ce soit en personne ou en ligne, est ce qui doit être maintenu à la fin de chaque journée. Je crois que si une relation peut surmonter l'obstacle de la distance, elle peut tout surmonter.

« La confiance entre nous deux rend ce processus beaucoup plus facile »

Qu'est-ce qui vous manque le plus chez elle dans votre vie de tous les jours ?

Les week-ends avec elle, parce que pendant la semaine, nous avons tous deux des vies bien remplies. Cependant, les samedis et les dimanches étaient nos jours pour profiter et être ensemble. Cela me manque d'entendre ses rires et de la serrer dans mes bras à la porte de sa maison tous les soirs, quelle que soit l'heure. À son côté, je me sens plein de bonheur et sincère, mais quand je suis loin d'elle, je me sens nostalgique et fidèle. Malgré la distance, je sens que nous sommes très proches et cela rend la vie quotidienne fantastique.

Quelques conseils :

- Appelez-vous tous les soirs pour vous raconter comment s'est passée la journée.
- Regardez des films ensemble, car plusieurs plateformes offrent la possibilité de créer une salle et de regarder des films en même temps !
- Jouez à des jeux (chansons à deviner, jeux de mots...).
- Dormir ensemble par appel vidéo.
- Étudier ensemble et un long ETC.



- Miguel Ángel : « Être séparé de la personne que vous aimez vous fera expérimenter, et bien sûr prouver, à quel point le fil qui vous lie est solide. »

Natalia Fructuoso

Du soleil au cœur de l'hiver

Avec l'hiver qui n'en finit pas, le froid et le mauvais temps, le moral n'est pas toujours au beau fixe. Voici quelques petits conseils et astuces pour chasser la morosité qui s'installe et remettre un petit peu de soleil dans son quotidien.

Porter de la couleur

En hiver, nous avons souvent tendance à nous habiller avec des couleurs foncées qui ne sont pas vraiment synonyme de bonne humeur. Alors pourquoi ne pas privilégier des couleurs vives et dynamiques ? Celles-ci ajouteront une touche d'été dans votre quotidien et dans celui des gens que vous croisez !

Sortir, sortir, sortir !

Même si le froid semble être une invitation à rester sous la couette, un bon bol d'air frais fait toujours du bien. Boire un verre avec ses potes ou se balader au parc en solo, tout est bon pour se changer les idées ! Et si par chance le soleil est de la partie, vous pourrez faire le plein de vitamine D qui permet la production de sérotonine et impacte directement le moral.



Se faire plaisir

Quand on a le moral dans les chaussettes, rien de tel que de se faire plaisir et prendre soin de soi pour se revigorer et être prêt à repartir affronter le quotidien ! Par exemple, pourquoi ne pas tester une nouvelle recette qui vous fait de l'œil depuis un certain temps ? Si vous n'avez pas d'idée, rendez-vous en page 8 où, comme chaque mois, la rédac vous en propose une, testée et approuvée.

Bousculer son quotidien

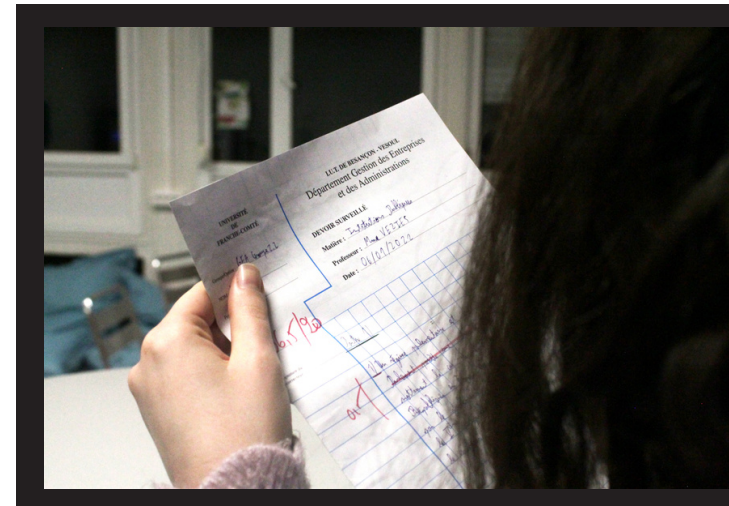
S'enfermer dans une routine n'est pas très stimulant, alors pourquoi ne pas profiter des longues journées d'hiver pour se lancer dans une nouvelle activité ? Débuter un nouveau sport, apprendre à peindre ou à utiliser un nouveau logiciel, il y en a pour tous les goûts et se fixer un nouveau challenge saura à coup sûr vous redonner le sourire !

Chloé Bouchasson

Les clichés d'info-com

PHOTOS : TESS SEGURA / CASTING : MATHIS, LA TEAM MAROCAP, LA TEAM JOURNAL ET LA KORPO

CELLE QUI SE PREND DES BÂCHES



CELUI QUI RÉCUPÈRE DE SES SOIRÉES



CEUX QUI ONT TOUJOURS DES RÉCLAMATIONS



CEUX QUI BOSSENT À FOND



CELLES QUI FONT DES RAGOTS



CEUX QUI SONT DES VRAIES STARS





ÉPICERIE FINE
BESANÇON

Affaire de famille dès son origine à la fin du 19ème siècle, La Cave aux Fromages a été tenue par cinq générations avant d'être reprise par Pierre et Maud Boutry en 2017, tout droit venus se reconvertir à Besançon, après une longue expérience en Afrique dans d'autres domaines d'activité. Située au 2 rue Gustave Courbet, la boutique regroupe au total 3000 références de spécialités du terroir : fromages, charcuteries, conserves rares, bières 100% régionales, vins du Jura et spiritueux ou encore gourmandises sucrées, tout y est !

Ce large choix de produits aussi gourmands que savoureux est également disponible sur leur site de vente en ligne: <https://www.la-cave-aux-fromages.fr>

Afin de vous faire découvrir la boutique tout en restant raisonnable, la rédac vous a sélectionné un panier garni spécial Cave aux fromages. Pour un montant total de 19 euros, vous y retrouvez une série de produits comtois à la fois sucrés et salés comme du Miel du haut Doubs, de la Limonade « La Mortuacienne », du pain d'épices, de la cancoillotte au Vin du Jura ainsi que des bâchettes au Comté, de quoi vous régaler !

Limonade "La Mortuacienne"

Bûchettes au Comté

Miel du Haut Doubs

Pain d'épices

Cancoillotte au Vin du Jura

ÉPICERIE FINE
2 rue Gustave Courbet
25000 Besançon
03 63 18 33 81

Les choix de la rédac

Ce mois-ci, nous vous présentons un livre pour prendre soin de votre culture et votre épanouissement personnel. Et si la lecture ce n'est pas trop votre truc, voici deux comptes instagram à suivre pour stimuler votre créativité.

Le livre "l'individu hypermoderne".

Acheter dans une friperie un samedi après-midi pluvieux sur un coup de tête philosophique, ce livre à l'aspect un peu endormant pour nous, étudiants de 20 ans, répond en fait à une multitude de **questions sociétales**. Pris dans le tourbillon "études-pâtes-5h de sommeil", il nous permet de prendre du recul sur nos manières d'agir et de vivre, et d'apporter un point de vue plus analytique sur nos comportements.

En nous apportant leurs analyses, ces spécialistes sociologues, psychologues, anthropologues mettent le doigt sur les **grands principes du monde** dans lequel on vit.

« L'individu « hypermoderne » [...], présente des facettes contradictoires : centré sur la satisfaction immédiate de ses désirs et intolérant à la frustration, il poursuit cependant, dans de nouvelles formes de dépassement de soi, une quête d'Absolu, toujours "d'actualité." Extrait de la quatrième de couverture »

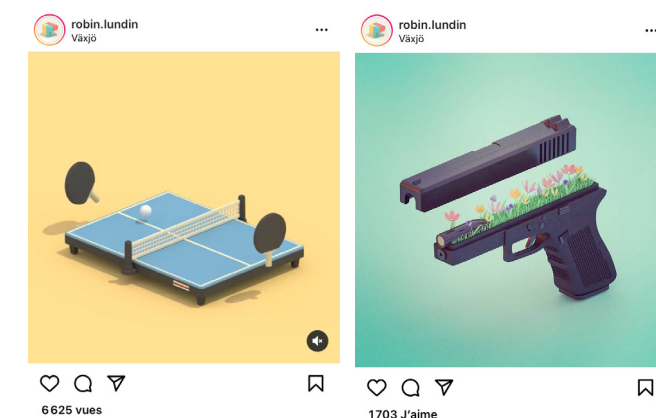
Scénario de
Nicole Aubert
**L'individu
hypermoderne**



@robin.lundin

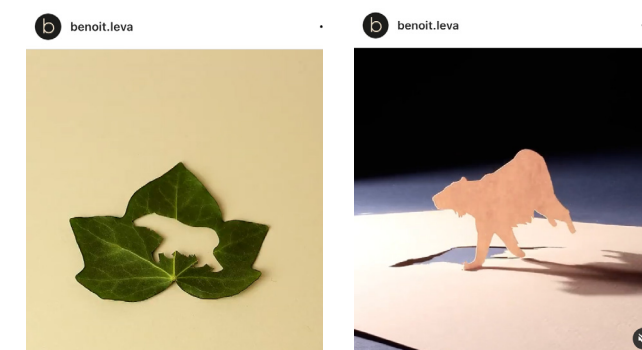
Ce Suédois est ce que l'on pourrait appeler un « artiste numérique ». Il réalise des **animations 3D** colorées et minimalistes qu'il partage ensuite sur ses réseaux sociaux.

Pour les amateurs de **modélisation**, sachez qu'il travaille sur **Blender**, un logiciel libre de modélisation, d'animation par ordinateur et de rendu 3D. Il poste régulièrement des tutoriels et partage des astuces sur sa chaîne YouTube (Robin Lundin).



@benoit.leva

Benoit Leva est un **motion designer** français. Il partage sur son compte Instagram de courtes **vidéos** réalisées en **stop motion**. Des feuilles d'arbres aux fruits en passant par des formes en papier, il utilise toutes sortes d'objets et de matériaux pour raconter une histoire ou transmettre une émotion de manière ludique et poétique.



Chloé Bouchasson et Perrine Huguenin

Com' un talent

Enseignant et musicien, voici Louis Sutter

Enseignant en PAO et en qualité éditorial, Monsieur Sutter est aussi un passionné de musique. Interview.



De quel instrument jouez-vous ? Faites-vous partie d'un groupe ?

Je joue de la guitare basse et je m'essaye à la contrebasse. Je fais également partie d'un groupe de « darons », composé d'une flûtiste, d'une bugliste, d'une clarinettiste, d'un batteur et de deux guitaristes. Sinon, je joue 1 à 2 heures par jour avec mon épouse.

Quand et comment la musique a commencé pour vous ?

Mon père était accordéoniste et saxophoniste professionnel pendant les années 1950/1960. Il a joué avec Yvette Horner, André Verchuren ou encore Sim. Il avait en parallèle un orchestre familial avec ses deux frères et sa sœur. Jusqu'en 1974 ils animaient banquets, bals et mariages, puis, à partir de 1975 et jusqu'en 1986, mon frère et moi avons remplacé nos oncles dans l'orchestre familial à la batterie et au piano.

De quel genre de musique jouez-vous et quelles sont vos inspirations musicales ?

De la chanson française, du rock'n'roll... Un peu tout et n'importe quoi, mais pas n'importe

Comment vous présenteriez-vous ?

Louis Sutter, 50 ans et des poussières. Un Bac B et un DUT Info-com option « Publicité Marketing », un MST de Gestion & Production Hôtelière, et une Licence Pro « Assistant Marketing PME ». J'ai une épouse, 4 enfants, 2 chats, je suis alternativement pêcheur, cuisinier, imprimeur, éditeur mais aussi enseignant.

Quel est votre parcours musical ?

J'ai commencé à faire de la batterie à mon entrée au CP auprès d'un professeur assez exceptionnel qui, avant-guerre, était pianiste dans des cinémas muets en Pologne. Dès 1976, mon frère et moi jouions régulièrement avec notre père de quoi divertir les clients de son restaurant. Dans les années 80, j'écumais tous les grands festivals rocks en RFA.

J'ai eu l'occasion d'y voir toutes les légendes de l'époque et, tout naturellement, j'ai commencé à jouer du rock avec les copains de lycée.

N'oubliez pas de vous faire plaisir

comment. J'ai un penchant pour les Russes (Tchaïkovski, Rachmaninov) mais aussi, pour l'influence musicale, les Anglais : ils sont à la musique ce que les maîtres queux français sont à la table. Des Beatles à Motorhead en passant par Black Sabbath, ou David Bowie, ils sont incontournables.

Quel conseil donneriez-vous à une personne souhaitant se lancer dans la musique ?

Le même que pour la PAO : pratiquez, tous les jours, un peu, beaucoup.

Avez-vous un petit mot pour nos lecteurs ?

N'oubliez pas de vous faire plaisir, à chaque occasion mais aussi chaque jour. Ne restez pas dans le silence, le reste n'est que superflu.

Natacha Bouvard

Coup de coeur 💕

Coup de gueule 🙄

Les compliments des inconnus

Avoir trouvé assez de sponsors pour financer le journal !

Les cours au S4 clairement <3

Le journal sort à l'heure

Le S3 validé YEAAAAH

J'ai mon école...

Le S4 à côté du S3 c'est le club med

Se faire tatouer avec ma maman

L'angoisse de ne pas trouver ma voie

Lettres de motivation, recherches d'alternance..

Le froid en sortant chaque matin

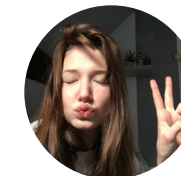
Bon bha ça y est les devoirs recommencent

Le stage toujours pas trouvé

mais pas de stage ni d'alternance...

Ne pas recevoir de réponse à une demande de stage. Le respect ?

Oublier mes gants chaque fois que je sors



moi prête à me traiter
comme une reine en 2022



Ma mère : "Ne passe pas j'ai passé la
serpillière "

Moi:

Benni @bennikid · 14/09/2020
Bomboclaat



quand sa fait 5 fois qu'on
t'explique et que tu
comprends toujours
absolument rien



quand Harry Potter vivait sous
l'escalier il était considéré comme
enfant maltraité alors qu'à Paris
s'est considéré comme un studio à
1000€/mois



@jennifernoseenz

Insta ça leur coûte quoi de nous
laisser voir qui a vu nos story à la
l'une ??

22:26 · 29/01/2022 · Twitter for iPhone



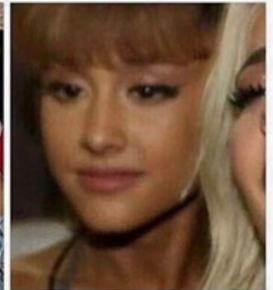
yumeko
@heartxfemi

bientôt 20 ans et jsuis ni une
sorcière, ni une winx, ni une tottaly
spies, ni un vampire, ni une
dresseuse pokemon, ni rien
d'autre par contre j'suis bien en
échec scolaire, quelle vie

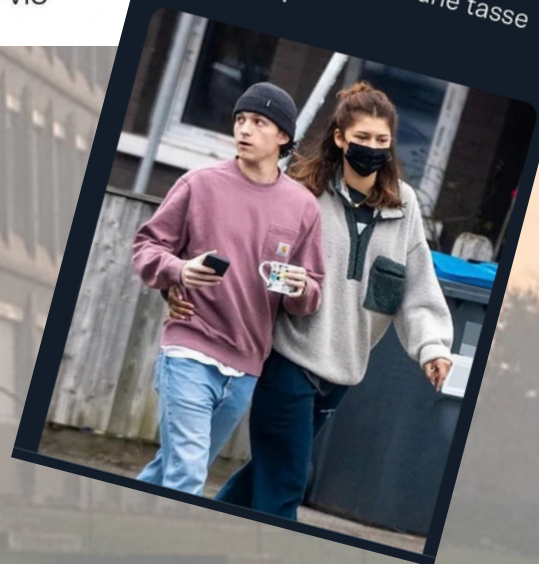


buzzzenre

quand tu passes un bon moment et que
tu penses à ton avenir



Tout le monde : "Zendaya le tient
par la taille mon Dieu que c'est
choquant !"
Moi : "Pourquoi il tient une tasse
dans la rue ?"



Graphiste : Léa Gy

Rédactrices : Natacha Bouvard, Myrthille Dussert,
Perrine Huguenin, Natalia Fructuoso,
Mellony Colin, Chloé Bouchasson

Rédactrice photographe : Tess Segura

Référent : Pierre Laurent