

LES FEUILLES DE NOVEMBRE







L'IUT au rythme de l'alternance



Faire des études supérieures ne signifie pas toujours être en classe. De nombreux étudiants font le choix de partager leur temps entre cours et travail en entreprise. On parle alors d'alternance....



Mais, c'est quoi l'alternance?

La formation par alternance permet d'acquérir une expérience professionnelle en parallèle de ses études. L'étudiant intègre une entreprise privée ou publique, qu'il a contactée et aura le statut particulier de salarié. Avantage : près de 40% des entreprises d'accueil recrutent par la suite l'alternant.

Quelle est la différence entre un contrat d'apprentissage et un contrat de professionnalisation ?

Deux types de contrats de travail peuvent être conclus en alternance : l'apprentissage et le contrat de professionnalisation. Le contrat de professionnalisation est signé soit pour une durée précise sous forme de CDD (renouvelable une fois), soit sous forme de CDI. A la différence du contrat d'apprentissage, les employeurs publics sont exclus. Dans un contrat d'apprentissage, un maître d'apprentissage doit vous encadrer chez l'employeur et vous accompagner dans l'obtention du titre ou du diplôme.

L'alternance à l'IUT ? C'est possible !

- > Dans le département **Chimie**, les licences professionnelles sont proposées en apprentissage ou contrat de professionnalisation. Cette année, 29 des 32 étudiants sont en alternance. Leur formation s'organise en 2 fois 2 mois (à l'IUT pendant 2 mois puis en entreprise pour 2 mois, etc.). Si le DUT n'est pas proposé en alternance actuellement, le BUT offrira la possibilité d'effectuer une troisième année en alternance.
- > Dans le département **Information-Communication**, l'alternance est possible en deuxième année de DUT, en option communication des organisations. Cette année, ils sont neuf à avoir fait ce choix et sont en entreprise les jeudis et vendredis. Nouveauté de la rentrée : le BUT permet là aussi l'alternance, dès la deuxième année. Les étudiants seront alors trois jours par semaine en entreprise. Enfin, les deux licences professionnelles sont également possibles en alternance, avec trois jours par semaine en entreprise.

- > Dans le département **Génie Mécanique et Productique**, 43 étudiants de licence professionnelle sont en alternance. L'apprentissage est également possible en deuxième année de DUT. Il n'y a pas de jour dédié dans la semaine, mais des semaines complètes en entreprise. Le département GMP souhaite ouvrir l'apprentissage pour le BUT aux 2èmes et 3èmes années.
- > Dans le département **Gestion des Entreprises et des Administrations**, l'alternance est proposée en deuxième année du DUT, ainsi qu'en licence professionnelle et en préparation au DSCG (Master dans la filière expertise-comptable). Cette année, 102 étudiants sont en apprentissage, à raison de deux jours par semaine en entreprise pour le DUT.



« C'est intéressant d'appliquer les notions vues en cours »

Rencontre avec Louise qui a fait le choix de l'alternance pour sa deuxième année de DUT info-com

Tu travailles chez Koredge, entreprise de création de sites internet et d'applications qui vend aussi des prestations de webmarketing et de community manager. Comment as-tu trouvé ton alternance?

« C'est grâce à une des offres que Mme Spagnul nous faisait parvenir que j'ai trouvé mon entreprise au mois de juillet. »

Quelles sont tes missions?

« C'est très varié. Ce peut être de la création de calendriers éditoriaux pour nos clients, de la programmation de contenu sur Hootsuit ou encore de l'analyse de statistiques sur Facebook Business. Je peux aussi être amenée à faire de la modération des réseaux sociaux des clients, des benchmarks ou encore de la rédaction de contenu. »

Comment se passe l'organisation de ton travail?

« Le matin, je consulte mes tâches de la journée sur une application dédiée. J'ai aussi des tâches fixes, comme faire le tour des réseaux sociaux des clients. Si une personne pose une question sur le site d'un client, c'est nous qui lui répondons directement. Cela prend beaucoup de temps car nous avons des comptes dans différentes langues et il faut traduire. »

Pourquoi avoir choisi l'alternance?

« Avec le Covid, je me suis lassée de la théorie devant mon ordinateur, j'ai eu envie de passer à la pratique. Je me suis rendu compte pendant le stage de première année que pratiquer permet d'acquérir des réflexes et d'avoir un aperçu du monde professionnel, cela a renforcé mon choix pour l'alternance. De plus, c'est intéressant d'appliquer les notions vues en cours. Evidemment, c'est aussi un plus pour le CV. »

L'alternance impacte-t-elle ton quotidien?

« Évidemment, le rythme change par rapport à l'année dernière : je ne peux pas faire tous les entraînements de sports que j'aimerais ou sortir tous les soirs. Mais je pense qu'il faut réussir à s'organiser et assumer ses choix. »

Que veux-tu faire après l'IUT?

« Je vais postuler pour un DUCIS, et si je ne suis pas prise je postulerai probablement pour une licence professionnelle. Je ne me vois pas repasser à une formation 100% théorique. Je souhaite donc rester dans une formation professionnalisante. »

Mellony Colin et Chloé Bouchasson

2 - COM numéro 2 COM numéro 2 - 3

Les bonnes nouvelles post rentrée...

Dans la monotonie automnale et bientôt hivernale, partageons-nous quelques bonnes nouvelles mondiales, nationales et locales pour réchauffer nos coeurs !



"Ni courtisane, ni ménagère", Victor Hugo pour l'émancipation féminine!

L'exposition en cours est accessible jusqu'au **24 janvier 2022** à la maison natale de Victor Hugo, **103 Grande-Rue**, à **Besançon**. Dès son plus jeune âge, l'auteur français a eu comme modèle des femmes fortes et déterminées, comme sa mère. Ayant été président d'honneur de la Ligue française pour le droit des femmes en 1882, Victor Hugo mettra sa vie au service du féminisme malgré ses quelques contradictions personnelles... Découvrez à travers cette exposition l'engagement de cet écrivain mondialement connu pour les droits des femmes.



Pour prévenir de la **pollution des tickets de métro**, qui mettent autant de temps à se décomposer qu'un mégot de cigarette, soit 1 à 2 ans, l'Ile de France va petit à petit remplacer les carnets de 10 par des **moyens dématérialisés** et des systèmes de cartes. On pense de plus en plus à la planète, et ça, ça fait du bien!

Prendre soin de sa **santé mentale** et pouvoir être aidé et accompagné à n'importe quelle heure de la journée c'est primordial. Le **3114**, **numéro vert**, est désormais lancé afin de prévenir gratuitement, par des professionnels, les moments d'angoisse, de tristesse ou de doute.

Le film « MADE IN BANGLADESH » de Rubaiyat Hossain, vous sera proposé par L'Union Française du Soroptimist International au cinéma Mégarama des Beaux Arts de Besançon le 22 novembre à 20h ; Ce film aussi galvanisant que révoltant illustre le quotidien d'une jeune ouvrière textile au Bangladesh. Avec ses collègues, le désir d'ouvrir un syndicat les fait vibrer. Envers et contre tous, elles se battront.

Les bénéfices de cette opération cinéma seront reversés par le Club Soroptimist à Solidarité Femmes, en relation avec la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes.

Tarif : plein tarif de 12€ et de 6€ pour les étudiants et les demandeurs d'emploi.



Perrine Huguenin

Des mécaniciens de génie



Ce mois-ci, focus sur le département GMP! Nous avons eu l'opportunité d'échanger avec Gaël Gardavaud, Jules Ramos et Célio Todeschini, trois étudiants de 2ème année, sur le projet phare de leur formation.

GMP qu'est-ce que c'est?

L'objectif du DUT/BUT GMP est de former des techniciens capables de s'adapter rapidement aux évolutions technologiques. Ils sont ainsi capables de pouvoir gérer l'ensemble des activités relatives au cycle de vie d'un produit, de sa conception à son industrialisation en passant par son recyclage.

Un projet en 3D

En GMP, les étudiants mènent un projet de groupe d'une durée d'un an et demi, consistant à créer une machine dans son entièreté, selon plusieurs contraintes. Ce projet, ils peuvent choisir de le financer eux-mêmes et ainsi d'en tirer profit par la suite, ou de le faire financer par l'IUT, dans le but d'utiliser la machine au sein de l'établissement.

Gaël, Jules et Célio font partie du **projet EXTRU-DEUSE3D.** Membres d'un groupe de sept, ils ont pour objectif de créer une machine capable de sortir un fil de diamètre précis, créé à partir de chutes plastiques d'une imprimante 3D, dans le but de le réutiliser pour cette même imprimante.

Recherche, conception assistée par ordinateur, informatisation et codage sont les mots d'ordre de leur projet!

Pour ce faire, ils ont d'abord commencé par 6 mois de recherche d'informations, pour se familiariser avec les systèmes déjà existants, afin de s'en inspirer pour la réalisation de leur machine.

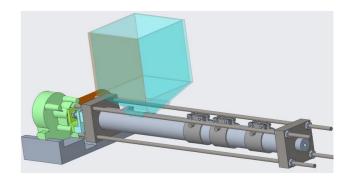
Le groupe a ensuite évalué ses capacités en fonction de ses contraintes budgétaire et temporelles, et s'est divisé en 3 sous-groupes, afin d'optimiser son temps.

Patience et rigueur

Partis de rien, les garçons ont redoublé d'efforts et d'ingéniosité pour trouver les pièces nécessaires au bon fonctionnement de leur machine. De l'achat à la récolte en déchetterie en passant par le démarchage d'entreprises, cet approvisionnement de qualité leur à demander patience et rigueur. Certaines pièces ont d'ailleurs été créées par leurs soins, dans un atelier prévu à cet effet au sein de leur département.

L'encadrement du projet

Le groupe possède un budget maximum de 500€ et s'adonne à 6h de travail par semaine hors cours. Il est suivi par un professeur référent ainsi que deux professeurs externes au projet, avec qui il procède à une évaluation mensuelle, sa notation se fait de manière continue avec une soutenance de projet a chaque semestre, et leur rendu final, prévu pour avril 2022, se fera sous forme de soutenance orale.



Natacha Bouvard

4 - COM numéro 2 COM numéro 2 - 5

Devenir bisontin 9

Comme le mois dernier, nous vous proposons des lieux à connaître sur Besançon...

Mexican Cactus

Allez à la découverte de ce restaurant mexicain, situé dans la rue Bersot, dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Au menu : de délicieux burritos, des tacos, des salades, des tapas aux produits frais et bien plus encore! C'est ouvert du mardi au samedi avec la possibilité de commander et de se faire livrer par Deliveroo.

Fort de Chaudanne

Saviez-vous que l'on surnomme Besançon la « Petite Rome »?

En effet, elle est entourée de 7 collines et vous pouvez partir à la découverte d'autant de forts. Parmi ceux-ci. pour commencer, le fort de Bregille, situé à 446 mètres d'altitude au sommet de la colline du même nom, et le fort de Chaudanne, dans le quartier de Velotte, offrent de belles randonnées, avec des points de vue ouverts sur la ville.





Le FRAC

Les fonds régionaux d'art contemporain sont des collections publiques d'art contemporain. Des médiateurs sont toujours présents pour vous accompagner lors des expositions, des visites actives et des ateliers. Le tout pour 2€ pour les 18-25 ans. Pour les moins de 18 ans et tous les dimanches, venez à la cité des arts à Besançon gra-



Les recettes étudiantes





Les cookioches by Myrthille

- 180g de farine
- 2 bananes (celles qu'il vous reste, un peu abîmées...)
- 100g de chocolat
- 1 oeuf
- 1 cuillère à soupe de levure
- 1 cuillère à soupe d'huile (coco, olive, celle que vous avez!)
- 5/10 g de sucre (c'est en fonction de votre gourmandise mais ca fonctionne aussi sans)
- 1. Préchauffer le four à 180° (oui désolé, c'est une recette à faire chez vos parents avec leur four pour les impressionner)
- 2. Mélanger la farine, la levure, l'huile et l'oeuf dans un saladier (et le sucre si vous en mettez)
- 3. Écraser les bananes à part
- 4. Couper au couteau des morceaux de chocolat, petits et grands, aléa-
- 5. Mélanger toutes vos préparations ensemble
- 6. Prélever l'équivalent d'une grosse cuillère et disposer sur une plaque
- 7. Enfourner 10 minutes (et réviser le partiel de droit pendant ce temps là)

Les oeufs cassés by Natalia

- 3 ou 4 Œufs
- 5 ou 6 Pomme de terre
- 200g de Jambon serrano/chorizo
- Sel
- Huile d'olive
- Poivre

Éplucher et à couper les pommes de terre en petites portions. Une fois coupées, assaisonnez-les avec un peu de sel et de poivre.

Faites chauffer l'huile dans la poêle à frire. Ajoutez les pommes de terre et laissez-les frire. Retirez les pommes de terre du feu et gardez l'huile pour faire frire les œufs. On peut faire frire le chorizo ou le jambon pour un résultat plus croustillant, mais cette étape est facultative.

Et notre plat est prêt!

C'est maintenant l'heure de la présentation. Placez une base de pommes de terre, une autre d'œufs et enfin le jambon ou le chorizo. Il est important que les œufs soient sur les pommes de terre, car lorsque le jaune d'œuf est cassé, la plupart des pommes de terre auront un goût délicieux lorsqu'elles seront mélangées au jaune d'œuf.

Vous pouvez terminer avec une pincée de sel et de poivre!





Bon appétit!

Mellony Colin

6 - COM numéro 2 COM numéro 2 - 7

Les choix de la rédac'

Ce mois-ci, la rédac' du journal vous recommande un youtubeur et un livre...

Chaine YouTube : Balo



Cette chaîne a été créé par Balo, en 2017, un jeune graphiste indépendant depuis quelques années, ce jeune artiste a décidé de se lancer sur YouTube afin de conseiller, d'apprendre et de montrer sa vie quotidienne en tant que professionnel et freelance dans le graphisme, à tous ceux qui s'intéressent comme lui à cet art.

Intéressé ou avec un projet en tête? Vous pouvez aller vous renseigner sur son site : Balo Prisonnier. Graphiste et Webdesigner freelance sur Bruxelles - BaloPrisonnier



Notre avis: Balo a un talent inouï. Il sait expliquer et donner des astuces afin qu'on puisse s'exercer avec les logiciels tels que Photoshop, Illustrator et InDesign. Ses vidéos sont très intéressantes, avec un peu d'humour et beaucoup de pédagogie. Passionnés de graphisme ou tout simplement débutants ayant des difficultés: tous peuvent visionner ses vidéos et trouveront toujours une solution à leur problème.

Vous pourrez également découvrir ses superbes illustrations et son travail sur son compte Instagram @baloprisonnier (pour le jeu de mot vous l'aurez deviné!)

Livre : L'amour et la guerre

« Después del amor » est l'histoire de Carmen, une histoire située en 1933 où une femme courageuse doit reconstruire son identité dans une Espagne où les femmes n'avaient pas le droit d'aimer et de désaimer.

Une histoire d'amour clandestin dont les protagonistes ont dû affronter toutes les conventions sociales. Chargée de drame et passion. Un roman d'amour basé sur des événements réels dans laquelle l'écrivaine Sonsoles Ónega a réussi à capturer l'histoire vraie de Carmen Trilla et Federico Escofet.

Notre avis: « Después del amor » est un roman qui nous incite à nous battre pour les droits et les libertés des femmes, car toutes les femmes devraient vivre pleinement leur vie, être heureuses et pouvoir aimer qui elles veulent.

Avec ce livre, nous pouvons voir à travers les yeux des femmes de l'époque le mode de vie froid et difficile pendant la Guerre Civile espagnole. Cette histoire nous permet d'apprendre les différents aspects de ce conflit.



Tess Segura et Natalia Fructuoso

Com' un talent

Bekir Cihangir, futur cinéaste?

Étudiant de 2ème année en Information et Communication option Publicité, ce Sanclaudien de 19 ans à des idées pleins la tête et est prêt à nous les montrer.



Depuis quand réalises-tu des courts métrages?

L'intérêt que j'ai à l'égard du cinéma, de l'audiovisuel est présent depuis très petit, je faisais déjà pleins de mise en scène, de petits sketchs filmés pour mes parents... D'ailleurs, j'aimerais bien retrouver ces vidéos et en faire un documentaire plus tard, un peu comme Orelsan et Nekfeu. Autrement, ça a réellement débuté lors du premier confinement, c'était une excuse pour pouvoir sortir au début, puis j'ai adoré monter et je me suis mis à fond petit à petit jusqu'à aujourd'hui.

Qu'est ce qui t'a donné envie de te lancer dans les courts métrages? Quelles sont tes inspirations?

J'ai baigné dans la culture turque et française, ça a beaucoup joué aussi puisque j'avais toujours deux visions, j'étais constamment confronté à deux univers cinématographiques et ça a attisé ma curiosité.

S'il faut donner des noms, ça irait de l'univers de Nolan à Wil Aime en passant par des tiktokeurs comme @recider ou encore @dodford, @israel.films, par

Quel matériel utilises-tu?

Juste un trépied et mon iPhone SE. Je tourne, monte et publie uniquement à l'aide de mon téléphone. Comme disait Orelsan: «Si tu veux faire des films, t'as juste besoin d'un truc qui filme [...]». Et c'est exactement ce que dit Wil Aime également : il a commencé avec son iPhone et aujourd'hui il remporte le prix des Arts et de la Culture.

Penses-tu faire ton stage en relation avec ta pas-

Clairement oui! En tout cas, je vais essayer. L'année dernière, je n'ai pas eu cette chance. J'ai réalisé mon stage dans une agence d'assurances et je leur ai fait des vidéos publicitaires « instagrammable ». C'était certes enrichissant, mais ça m'a permis de comprendre que ce n'est pas ce qui me plaisait. Je préfère monter des vrais trucs, des vrais plans, une bande sonore, un vrai montage qui prend du temps.

Penses-tu faire d'autres études, après le DUT, dans le domaine du cinéma?

Je compte m'inscrire à une école et je compte continuer mes études à fond dans le cinéma, à Paris. J'ai très peur mais aussi très hâte de voir ce que ça va donner. Dans une école de cinéma, j'aurai enfin de vrais sujets/thèmes imposés et je pense que c'est exactement ce qu'il me faut.

Quelles histoires préfères-tu raconter dans tes courts métrages?

Ce que je préfère, c'est faire ressentir quelque chose. Je veux faire en sorte qu'il y ait une réaction visible sur le visage de la personne qui visionne la vidéo. Je veux aller chercher en elle ce qui l'anime, qu'elle puisse sourire, s'énerver, se sentir triste, aimée... C'est ça qui me passionne et me donne l'envie d'aller plus

Tess Segura



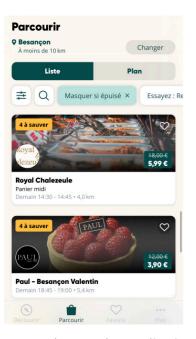
8 - COM numéro 2 COM numéro 2 - 9

Les applications étudiantes à avoir !

La rédac' vous a choisi 3 applications pour vous faciliter le quotidien!



Jow est une application mobile et un site web où l'on peut retrouver des dizaines de **recettes**. Le petit plus : en fonction du nombre de personnes et des recettes que vous choisissez, Jow vous prépare une liste de courses qu'il est même possible de commander directement dans les supermarchés partenaires. Les recettes sont triées en fonction de l'équipement de votre cuisine et de vos régimes alimentaires, indiqués lors de la création de votre compte.



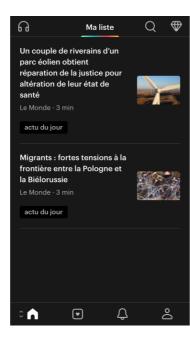
Too good to go est une application mobile qui vous permet de lutter contre le gaspillage alimentaire. Les commerçants partenaires proposent de récupérer les aliments invendus chaque jour à des prix très très bas. Vous retrouvez les commerçants proches de chez vous directement sur une carte interactive.

À vous les viennoiseries de la Mie Câline ou les muffins de Columbus à petits prix !



Et pour changer des applications en lien avec la nourriture...

Pocket vous permet depuis votre téléphone de sauvegarder du **contenu à regarder plus tard.** Les vidéos, les articles, les histoires ou bulletins d'informations que vous voyez en ligne mais que vous n'avez pas le temps de lire sont ainsi enregistrés. Vous pouvez les retrouver et les regarder à un moment plus opportun. Une option permet aussi aux articles écrits d'être lus. L'application permet également de ranger votre liste en fonction de tags.



Myrthille Dussert

Coup de coeur Coup de gueule



10 - COM numéro 2 COM numéro 2 - 11



FLASH COLORS

du moment!

La tendance est aux

couleurs vives, rose

fuchsia et vert sapin

sont les coups de coeur

TENDANGES AUTOMNE-HIVER 2021

70's VIBES

Cette saison, les années 70 font leur grand retour avec une multitude de motifs et d'accessoires colorés, de quoi animer vos tenues



VINTAGE

Être tendance tout en ayant chaud c'est possible en adoptant ces gros pulls vintage. Originaux et confortables, ils seront vos meilleurs alliés cet hiver



04

90's INSPIRATION

Les pièces phare des années 90 font leur réapparitions! Osez le look Old School avec la veste teddy et le jean droit brut



ALL BLACK

Incontournable de nos dressings, le noir intemporel revient cet automne. Cuir, satin ou encore vinyle, il apportera à votre tenue classe et authenticité

Graphiste: Léa Gy

Rédactrices: Perrine Huguenin, Natalia Fructuoso, Mellony Colin,

Chloé Bouchasson

Rédactrice photographe : Tess Segura

Rédactrices commerciales : Natacha Bouvard, Myrthille Dussert

Référent : Pierre Laurent